

Fonte: Maria G.



Os Maiores Arrependimentos No Leito de Morte

NOS TODOS TEMOS arrependimentos na vida. Mas Pelo que tenho visto, muitos dos pesares that TEMOS Ao viver (Carreira, Dinheiro, decisões Sobre Onde viver) Não São OS mesmos that when TEMOS Estamos no da estrada FIM. Ninguém deseja ter Passado Mais ou Menos ritmo Trabalhando ritmo longe da Família. Não, MESMO uma pessoa Mais Bem sucedida raramente vai Dizer QUALQUÉR Coisa ASSIM. Em vez Disso, here estao OS 10 arrependimentos Mais Comuns relatados POR PESSOAS Que estao enfrentando O Fim de SUAS vidas.

Muito há a se Aprender com OS SEUS arrependimentos, especialmente parágrafo Nós, that AINDA Estamos Vivos e TEMOS ritmo de change Nosso Caminho. Leia estas Palavras com carinho e LEMBRE de Nao Levar cessos arrependimentos Ao final; lide com enguias Hoje, Porque a vida é Curta.

[Aqui panelinha na UO Imagem parágrafo VE-la em TAMANHO Maior.](#)

(<http://pt.bcdn.biz/Images/2015/8/6/78d908a5-d00a-4626-b5bb-06cc3db45a9f.jpg>)



Eu trabalhei demais e não tirei tempo para a família

Dedicação demais ao trabalho faz com que as pessoas passem menos tempo com aqueles que amam. Pais perdem muito da vida dos filhos porque gastam seu tempo mais importante correndo atrás da sua carreira e tentando ganhar dinheiro. Será bom para você tentar determinar o que é realmente importante. Esqueça das despesas desnecessárias e das coisas que só servem para lotar a sua vida - isso vai trazer mais espaço para melhores relacionamentos e escolhas de vida.



Eu deveria ter passado mais tempo com meus amigos



Quando a saúde e a juventude começam a desaparecer, as pessoas aprendem seu valor - elas descobrem que todo o seu dinheiro e conquistas não significam nada no final. O que realmente importa nos últimos momentos são as pessoas queridas. Quando chega nessa hora, a pessoa que está morrendo tem saudade das suas amizades. É fácil se perder na rotina diária e esquecer de cuidar dos relacionamentos. Se você não fizer o esforço para permanecer em contato, perderá os seus amigos ao longo dos anos.

Eu deveria ter dito "Eu te amo" com mais frequência

A importância do amor fica mais saliente no fim da vida. Nessa hora, o amor não correspondido também é mais doloroso.

Pode ser difícil falar para alguém que você o ama, especialmente se você tem medo da rejeição, mas não expressar esse sentimento vai lhe deixar com incertezas desnecessárias e talvez afetar seus relacionamentos futuros. Se você tem medo de se machucar, lembre que é melhor anunciar o seu amor do que passar a vida pensando no que ele poderia ter sido.



Eu deveria ter falado o que penso, em vez de guardar ressentimentos



Muitas pessoas escolhem não confrontar aqueles que os ofendem, acreditando que isso vai manter a calma no ambiente. Na verdade, suprimir a raiva gera amargura, e a amargura faz com que você se feche emocionalmente, evitando que realize o seu verdadeiro potencial.

Se você quer relacionamentos verdadeiros, a honestidade e o confronto são necessários. O erro comum é pensar que o confronto cria a separação. Na realidade, se acontece de maneira calma e construtiva, o confronto aumenta o respeito e compreensão mútuos.

Eu deveria ter engolido o orgulho e resolvido meus conflitos

Muitas vezes, leitos de morte e velórios são mais tristes por causa de todos os relacionamentos perdidos e nunca consertados. Relacionamentos acabam quando mal-entendidos não são resolvidos imediatamente, resultando em uma vida inteira de troca de hostilidades.

Conflitos fazem parte da vida; você não pode evitá-los, mas não deve deixar que sua raiva dure mais que um dia. Escolha perdoar. Conserte os erros que pode enquanto ainda há tempo.



Eu queria ter tido filhos



Conforme as pessoas envelhecem, sentem-se sozinhas e querem a companhia dos seus filhos e filhas. Aqueles que nunca tiveram filhos com frequência se arrependem de não ter alguém que os conforte, ou para quem deixar seu legado. Com o pensamento moderno, filhos podem ser vistos como inconveniências ou obstáculos no caminho dos seus objetivos, mas tenha em mente que são eles que vão lhe mostrar amor quando você envelhecer. Também são eles que vão receber tudo aquilo pelo qual você trabalhou tão arduamente durante toda a sua vida.

Eu deveria ter poupado mais para a minha aposentadoria



A falha em planejar para a aposentadoria deixa as pessoas destituídas na velhice. Quando isso acontece, seus últimos momentos podem ser muito tristes e difíceis.

Enquanto você é jovem, pode ser difícil compreender a realidade da aposentadoria, mas é importante fazer um plano para si mesmo. Tenha cuidado para não gastar muito nas coisas que você precisa agora; pense em ter conforto no futuro.

Eu não tive a coragem de ser quem eu realmente sou

Ao olhar para trás, as pessoas imaginam se as coisas teriam sido melhores se tivessem sido honestas sobre quem realmente são. Elas pensam nas dores que causaram a si mesmas e aos outros por terem fingido ser algo que não são. Você naturalmente terá dúvidas se os outros o rejeitariam ou aceitariam, se você confessasse quem é. Você pode achar mais fácil comprometer-se para ser amado ou respeitado, mas se você ainda não tem a coragem de ser honesto com os outros, seja-o consigo mesmo.



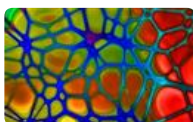


Infographic By
Source Of Reg
Sharing this Inf

(<http://pt.l>

Rápido Você Deveria ver also:

X



15 Alimentos Que
Limpam Suas
Artérias
Naturalmente!



Belos Bonsais Que Enfeitam
Este Mundo ... 🌳 🌸

s.com

3db45a9f.jpg

email.com.br

RECEBA MA

TS NA SUA CAIXA POSTAL!

Cadastre-se